



# 5è

## Congrés Nacional de la Gent Gran

Un Compromís de Futur

# Qüestionaris de les ponències

Amb la col·laboració de



Cost de la trucada: 0,55€ els 3 minuts o fracció

### Oficina del Congrés:

Plaça Pau Vila, 1 - 08039 Barcelona

Tel.: 93 483 10 13 - 93 483 16 74

Fax: 93 483 12 55

[www.5econgresnacionalgg.org](http://www.5econgresnacionalgg.org)

[oficina\\_del\\_congres@gencat.net](mailto:oficina_del_congres@gencat.net)

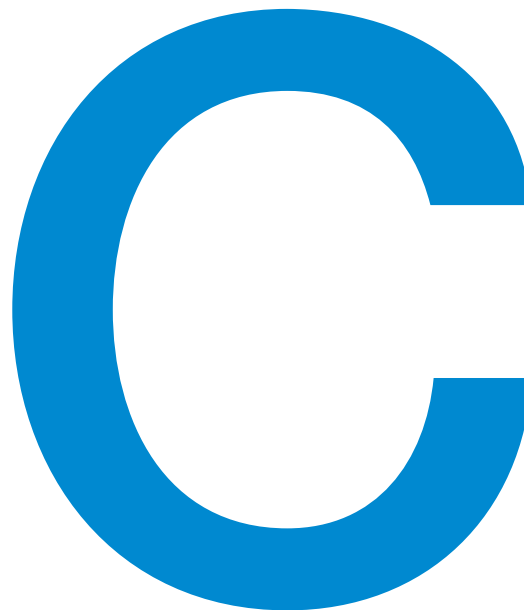


Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar i Família



Consell  
de la  
**Gent Gran**  
de Catalunya

*Catalunya*  
comunitat i civisme



# Ponència

## Per un envelliment digne i responsable

El procés vital de l'envelliment de les persones no sempre respon a un model únic de necessitats i característiques.

Les realitats físiques, culturals i ambientals de les persones grans són diferents arreu del nostre país; per tant, és important conèixer aquestes realitats per tal de poder proposar que els serveis i les infraestructures que tenim a l'abast s'hi adequin.

Com a ciutadans de ple dret ens hem de sentir ben atesos, valorats i reconeguts en un sistema sanitari fàcilment accessible i amb professionals especialitzats per tractar les nostres necessitats i que ens facilitin l'assessorament necessari per conèixer aquells hàbits de vida quotidiana que ens ajudaran a sentir-nos millor, més actius i responsables de la nostra salut.

D'altra banda volem valorar l'arrelada tradició i participació activa de les persones grans en la xarxa de casals, centres cívics, etc. de Catalunya. Aquestes entitats i les seves activitats són una valuosa font de relacions intergeneracionals, de creixement personal i d'accés a les noves tecnologies, etc. per a la qual hem de vetllar i que hem de potenciar.

## Abans de començar a respondre els qüestionaris

Benvolgudes i benvolguts,

- Us preguem que llegiu aquest document fins al final. Hi trobareu una relació de paraules clau que us ajudaran a entendre algunes de les preguntes. Veureu que al costat de cada paraula hi ha una referència amb el número de la pregunta o enunciat del qüestionari on trobareu aquest concepte.
- Us podeu prendre tot el temps que necessiteu per respondre.
- En cap cas us seran demanades dades personals o que afectin la vostra intimitat, ja que es tracta de qüestionaris anònims.
- Demaneu ajut i aclariments sempre que tingueu algun dubte.

Gràcies per la vostra col·laboració!

### Paraules clau àmbit 3. Per un envelliment digne i responsable

#### **Casals de gent gran (preguntes 2.A, 2.B, 2.C, 2.F):**

Són equipaments cívics orientats al benestar de la gent gran. Promouen el civisme, les relacions personals i intergeneracionals, el creixement de la persona i la seva participació social i comunitària.

#### **Centres cívics (preguntes 2.A, 2.B, 2.C, 2.F):**

Són equipaments municipals que tenen com a objectiu l'impuls d'activitats que potenciïn el desenvolupament social i cultural, la promoció de la vida associativa i, en general, la participació dels ciutadans en les tasques de la comunitat. També volen promoure les relacions intergeneracionals.

#### **CAP - Centre d'Atenció Primària (pregunta 4.C) :**

El Centre d'Atenció Primària (CAP) és el primer lloc on s'ha d'anar quan es té un problema de salut o quan es vol prevenir quelcom. En els pobles més petits es fa en els consultoris locals. Al CAP en tenim el nostre metge de capçalera per ajudar-nos a mantenir el nostre benestar. El metge ens ofereix atenció continuada i resol qualsevol incident que consideri urgent.

#### **Gerontòleg (pregunta 4.C):**

Estudi de l'envelliment de l'organisme com a fenomen biològic. Estudi dels problemes que la vellesa planteja des del punt de vista social, psicològic, etc.

#### **Geriatría (pregunta 4.C):**

Branca de la medicina que tracta les malalties pròpies de la vellesa. Intenta recuperar el benestar de la persona, prevenir i tractar les malalties i oferir assistència psicològica i socioeconòmica.

#### **Treballador Social (pregunta 4.D):**

El treballador social – l'abans anomenat assistent social – és el professional que, a través de la prevenció, la detecció i l'atenció, ajuda a les persones i als grups a resoldre els seus conflictes socials, a satisfer les necessitats que pateixen i a desenvolupar les capacitats que els permetin, mitjançant tècniques i recursos adients, aconseguir una millor qualitat de vida i de benestar social.

# Per un envelliment digne i responsable

**Població:**

**Comarca:**

**Entitat (opcional):**

**1. La ciutat ofereix una sèrie de possibilitats a les persones grans diferents a les que ofereix el món rural. No sempre aquestes infraestructures o serveis estan al servei de tothom.**

A. Els transports públics de l'entorn urbà s'adiuen a les meves necessitats horàries, familiars, etc.?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

B. El cost d'aquests transports públics s'adiu a la meva possibilitat econòmica?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

C. Tinc descomptes a l'hora d'utilitzar aquests transports públics?  Sí  No

Són suficients?  Sí  No

**2. L'oferta de casals, llars de persones grans, centres cívics, clubs, etc. a Catalunya té una tradició important i, en general, respon a un model tradicional.**

A. Els equipaments dels casals i llars de persones grans, centres cívics, clubs... satisfan les meves expectatives socials (amics, companys/es...)?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

B. Al nostre casal de gent gran s'organitzen cursos i xerrades sobre els temes que ens interessen i preocupen? (salut, pensions, recursos...)  Sí  No

Quins cursos i xerrades considero que s'haurien de fer? \_\_\_\_\_

C. El casal, la llar de persones grans, el centre cívic o el club on vaig habitualment estan adequats a la realitat del meu l'entorn?  Sí  No

Com hauria de ser? \_\_\_\_\_

D. Em resulta fàcil desplaçar-m'hi?  Sí  No

E. Com hi arribo?

Hi vaig a peu

Hi vaig amb el meu cotxe

Hi vaig en autobús

M'hi porten

Altres: \_\_\_\_\_

F. Puc participar en la presa de decisions del meu casal o llar de persones grans, centre cívic, club...?  Sí  No

M'interessa participar-hi?  Sí  No

### **3. El món rural té una realitat diferent d'infraestructures, ofertes formatives, d'oci i lleure que la ciutat.**

A. L'oferta de transport públic s'adiu amb les nostres necessitats (mèdiques, socials, culturals...)?

Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

B. La meua població té accés als serveis i recursos necessaris per viure (llum, calefacció, llenya, butà, etc.)? \_\_\_\_\_

### **4. Tot ciutadà i ciutadana té dret a fer ús d'una atenció sanitària digna i adequada a la seva realitat física i mental. La realitat sanitària de les persones grans no és la mateixa que la de les persones joves.**

A. Disposo d'atenció sanitària cada vegada que ho necessito?  Sí  No

Què hi trobo a faltar? \_\_\_\_\_

B. Quan tinc algun problema sanitari sé on he de trucar o recórrer?  Sí  No

C. Quan vaig al CAP trobo el personal sanitari adequat a les meves necessitats (geriatres o gerontòlegs)?  Sí  No

Hauríem d'exigir que hi fossin?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

D. Conec el servei que em pot oferir un treballador social?  Sí  No

L'utilitzo?  Sí  No

E. Faig ús dels serveis socials?  Sí  No

F. En el cas d'una malaltia que no em permeti desplaçar-me, el personal sanitari ve a casa meua?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

G. Coneixem el cost que generen les malalties de les persones al sistema sanitari?

Sí  No

H. Conec i faig ús de les teràpies complementàries (acupuntura, homeopatia, etc.)?

Sí  No

Quines utilitzo? \_\_\_\_\_

Per quins motius en faig ús o no, d'aquestes teràpies? \_\_\_\_\_

I. L'Administració hauria de cobrir les despeses d'aquest tipus de teràpia complementària?

Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

**5. La millora de la qualitat de vida i els avenços mèdics han allargat l'esperança de vida. Això, a vegades, ha comportat una sèrie de dificultats pròpies de l'edat, mancances cognitives, dificultats físiques i emocionals, etc.**

A. El personal sociosanitari que trobo en la sanitat pública està preparat per afrontar la nova realitat?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

B. Quines propostes faria per tal que el govern preparés al personal sanitari? \_\_\_\_\_

**6. Tot ciutadà i ciutadana té dret a un habitatge digne.**

A. El meu habitatge compleix totes les necessitats d'accessibilitat que necessito?  Sí  No

B. Necessito ajuda en les tasques de la llar?  Sí  No

Per a què fer? (marqueu totes les opcions que calguin)

Per fer la compra  Per netejar la casa

Per cuinar  Altres \_\_\_\_\_

C. Necessito ajuda en la cura de mi mateix o d'algun familiar que visqui amb mi?  Sí  No

Per a qui? (marqueu totes les opcions que calguin)

Per a mi mateix  Per a la meua parella

Per a algun familiar que viu amb mi  Altres \_\_\_\_\_

I. Coneixeu altres realitats?  Sí  No Quines? \_\_\_\_\_

**7. Portar una vida saludable millora la qualitat de vida dels individus.**

A. Practico i faig un bon ús de les recomanacions d'hàbits saludables?

Mai  Quasi sempre

De vegades  Sempre

M'és un problema portar-los a terme?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

B. La pràctica de l'exercici físic (caminar, ioga, esport, etc.) m'ajuda a sentir-me més àgil i millora la meua qualitat de vida?  Sí  No

C. La dieta que faig em permet portar una millor qualitat de vida?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

M'és un problema elaborar la dieta o cuinar-la?  Sí  No

Per què? \_\_\_\_\_

D. Necessito algun tipus d'ajuda per saber com ho he de fer per millorar la meua qualitat de vida (xerrades, fulletons...)?

Sí  No

Quin tipus d'ajuda necessito? \_\_\_\_\_